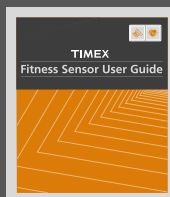




TIMEX[®] BODYLINK[™]

HEART RATE MONITOR & SPEED + DISTANCE SYSTEM



**Fitness Sensor
User Guide**
1-3



**Performance Watch
User Guide**
4-8

QUICK START GUIDE

INDIGLO[®]
night-light



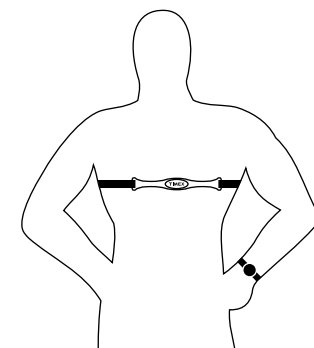
DISPLAY

SET/FORMAT

MODE

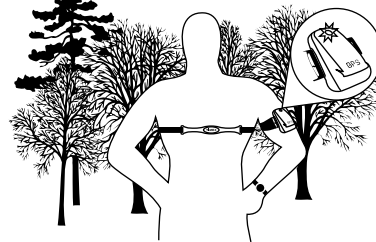
STOP/RESET

START/SPLIT



1

- Assemble chest strap, wet Sensor pads, and slip the Heart Rate Sensor around your chest.
- Assembler la sangle thoracique, humecter les coussinets de capteur et enfiler le cardio-fréquence-mètre autour de la poitrine.
- Monte la banda para el pecho, moje las almohadillas del medidor y cíñase el Medidor de Pulso alrededor de su pecho.
- Assemblare il cinturino pettorale, bagnare le piastre del sensore e infilarsi intorno al petto il Sensore della frequenza cardiaca.
- Brustgurt zusammensetzen, Sensorkissen befeuchten und den Herzfrequenzsensor um die Brust legen.



3

- Push GPS-3D Sensor POWER button in an open, outdoor space; wait for it to blink green.
- Appuyer sur le bouton POWER du capteur GPS-3D dans un espace extérieur dégagé; attendre qu'il clignote en vert.
- Pulse el botón de ENCENDIDO del Medidor GPS-3D en un lugar despejado al aire libre; espere a que destelle una luz verde.
- Premere il pulsante POWER (alimentazione) del sensore GPS-3D all'aperto, in un luogo libero da ostruzioni, e attendere che lampeggi con una luce verde.
- GPS-3D POWER-Knopf im Freien drücken und warten, bis er grün aufblinkt.



6

- Press MODE one time to move to CHRONO MODE which displays speed, distance, and heart rate data.
- Appuyer une fois sur MODE pour passer en MODE CHRONO, qui affiche des données de vitesse, distance et fréquence cardiaque.
- Pulse MODE una vez para ir al modo CHRONO que presenta datos de velocidad, distancia y pulso.
- Premere MODE (modalità) una volta per passare alla CHRONO MODE (modalità cronografo), che visualizza dati su velocità, distanza e frequenza cardiaca.
- MODE einmal drücken, um in den CHRONO MODE zu wechseln, der Geschwindigkeits-, Entfernungs- und Herzfrequenzdaten anzeigt.



4

- When TIME OF DAY appears on the Watch, press DISPLAY to view performance data from Fitness Sensors.
- Lorsque l'HEURE DE LA JOURNÉE s'affiche, appuyer sur DISPLAY pour visualiser les données de performance des capteurs de forme.
- Cuando la HORA DEL DÍA aparece en el reloj, pulse DISPLAY para ver los datos de desempeño desde los medidores de estado físico.
- Quando TIME OF DAY (ora del giorno) appare sull'orologio, premere DISPLAY per visualizzare i dati sulle prestazioni provenienti dai sensori per fitness.
- Wenn TIME OF DAY auf der Uhr erscheint, DISPLAY drücken, um Leistungsdaten von den Fitnesssensoren einzusehen.



7

- Press MODE one time to move to VERTICAL MODE which displays altitudinal data.
- Appuyer une fois sur MODE pour passer en MODE VERTICAL, qui affiche des données d'altitude.
- Pulse MODE una vez para ir al modo VERTICAL que presenta datos de altitud.
- Premere MODE (modalità) una volta per passare alla VERTICAL MODE (modalità verticale) che visualizza i dati sull'altitudine.
- MODE einmal drücken, um in den VERTICAL MODE zu wechseln, der Höhendaten anzeigt.



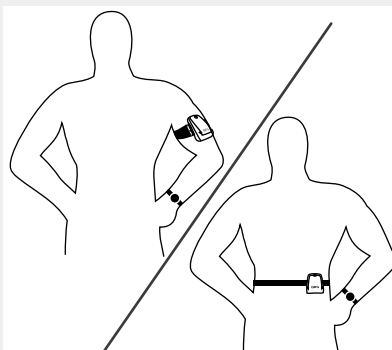
5

- In each mode you can repeatedly press DISPLAY to scroll through performance data display options.
- Dans chaque mode, appuyer plusieurs fois sur DISPLAY pour faire défiler les options d'affichage de données successives.
- En cada modo usted puede pulsar varias veces DISPLAY para explorar las opciones de presentación de los datos de desempeño.
- In ciascuna modalità, si può premere ripetutamente DISPLAY per passare in rassegna le opzioni di visualizzazione dei dati sulle prestazioni.
- In jedem Modus können Sie wiederholt DISPLAY drücken, um durch Leistungsdaten-Anzeigeoptionen zu navigieren.



8

- Press MODE two times to move to NAVIGATE MODE which displays positional data.
- Appuyer deux fois sur MODE pour passer en MODE NAVIGUER, qui affiche des données de position.
- Pulse MODE dos veces para ir al modo NAVIGATE que presenta datos de posición.
- Premere MODE (modalità) due volte per passare alla NAVIGATE MODE (modalità navigazione) che visualizza i dati sulla posizione.
- MODE zweimal drücken, um in den NAVIGATE MODE zu wechseln, der Positionsdaten anzeigt.



2

- Insert battery into GPS-3D Sensor. Assemble arm strap or belt clip and attach the sensor.
- Placer la pile dans le capteur GPS-3D. Assembler le brassard ou la pince pour ceinture et attacher le capteur.
- Introduzca la pila en el Medidor GPS-3D. Monte la banda para el brazo o el gancho para el cinturón y sujete el medidor.
- Inserire la batteria nel sensore GPS-3D. Assemblare il cinturino per il braccio o il fermaglio per cintura e fissare il sensore.
- Batterie in den GPS-3D einlegen. Armband oder Gurtclip anbringen und den Sensor befestigen.